

Меню 23 января

Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
100	10,0	10,0	10,0	100
200	20,0	20,0	20,0	200
300	30,0	30,0	30,0	300
400	40,0	40,0	40,0	400
500	50,0	50,0	50,0	500
600	60,0	60,0	60,0	600
700	70,0	70,0	70,0	700
800	80,0	80,0	80,0	800
900	90,0	90,0	90,0	900
1000	100,0	100,0	100,0	1000

Свободный выбор по 93 рубля

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,170	5,08	11,20	96
Яблоки	100	0,400	0,400	9,800	47

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром и соус	80/10/10	21,11	15,63	3,22	238
Медальоны из кур грудок	80/30	24,46	27,31	4,05	361
Гуляш из говядины	50/50	15,194	17,67	2,84	231

Гарниры

Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
Рис мозайка отвар	180	4,47	12,73	40,91	297

Напитки

Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,46	42
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



Меню

Меню 23 января

Комплекс за 66 рублей

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Гуляш из говядины	45/45	13,53	12,99	2,33	
Спагетти отварные	150	5,601	5,06	35,89	212
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____

